



CENTRO OSTEOPATIA E MOVIMENTO

OSTEOPATIA

OSTEOPATIA PEDIATRICA

MASSOTERAPIA

GINNASTICA PERSONALIZZATA

VALUTAZIONE POSTURALE

LUNEDÌ 16 SETTEMBRE 2024

**INIZIO CORSI**

**PRIMA LEZIONE DI PROVA**

### PILATES CON MACCHINARI

- Reformer Pilates individuale
- Reformer Pilates duetto
- Reformer Pilates per 4 persone

**SU APPUNTAMENTO**

LEZIONI CON  
PICCOLI GRUPPI

ESERCIZI  
PERSONALIZZATI

PERSONALE ALTAMENTE  
QUALIFICATO

PER INFO E PRENOTAZIONI:

**351.8144498**



CENTRO OSTEOPATIA E MOVIMENTO



## STOP AL MAL DI SCHIENA!

### GINNASTICA POSTURALE

Lunedì ore 15.00 e 19.00

Giovedì ore 10.00

Venerdì ore 10.00 e 18.00

### PILATES

Lunedì ore 10.00, 18.00 e 20.00

Mercoledì ore 10.00 e 20.15

Giovedì ore 19.00

Venerdì ore 16.00

### RIEDUCAZIONE VERTEBRALE

**PER ADULTI E BAMBINI**  
*anche per portatori di corsetti*

**Martedì e Giovedì**

dalle ore 15.00 alle 16.30

dalle ore 17.45 alle 18.50

### PILATES in gravidanza



**SU APPUNTAMENTO**

### REFORMER Lunch-Time

Il Pilates con macchinari in pausa pranzo  
Da Lunedì a Venerdì dalle 12.00 alle 14.00

**INDIVIDUALE • DUETTO • PER 4 PERSONE**

**SU APPUNTAMENTO**

### PILATES REFORMER

- INDIVIDUALE
- DUETTO
- PER 4 PERSONE

**SU APPUNTAMENTO**

**È NECESSARIA  
LA PRENOTAZIONE →**

PER INFO E PRENOTAZIONI:

**351.8144498**