

# MARTEDI

Tutti i martedì alle 15.30

## **ALLENA-MENTE** **la ginnastica per la mente**

Esercizi per la mente e piccoli giochi

su prenotazione: 331 235 7489

# GIOVEDI

Tutti i giovedì alle 15.00

## **TOMBOLA**

Socialità, divertimento  
e golosi premi

# EVENTI SPECIALI

DOMENICA 5 MARZO alle 15.30

## **DONNA È...** **8 MARZO TRA MUSICA E** **POESIA**

In collaborazione con  
**L'Altra metà del cielo**

DOMENICA 19 MARZO  
dalle 15.00

## **FESTA DEL PAPÀ** **POMERIGGIO DANZANTE** **con Beppe Band**

# Nuove proposte

VENERDÌ 17 MARZO alle 15.30

**VISIONI**  
**Sguardi sul mondo:**  
piccole proiezioni e riflessioni insieme

# I nostri corsi

**IL VENERDI**  
dalle 9.30 alle 10.30  
**Esercizi per la salute: dalla**  
**ginnastica dolce alle discipline**  
**orientali**  
Con Alessandro Lenzi  
Palestra Vita (Merate)

**LUNEDÌ 20 MARZO**

dalle 13.45 alle 18.00

**VISITA AL MEMORIALE  
DELLA SHOAH**

di Milano



Partenza dalla stazione di Cernusco-Merate  
con il treno.

**Visita guidata al memoriale della Shoah.**

Rientro alla stazione di Cernusco-Merate  
in treno.

**Iscrizioni e quote entro giovedì 16/03/2023**

**Per informazioni:** 331 235 7489  
o passando al Centro Anziani

Ingresso libero e gratuito.  
Le attività del Centro Sociale Anziani  
saranno svolte nel rispetto della  
normativa sanitaria.

Siamo aperti nei giorni di:  
**LUNEDÌ, MARTEDÌ,  
GIOVEDÌ, VENERDÌ,  
SABATO e DOMENICA**  
dalle ore 14.00 alle ore 19.00

Per informazioni: 331 235 7489

Centro Sociale Anziani  
P.zza Don Minzoni, 5 Merate

**CSA merate  
è su facebook**



**Centro Sociale  
Anziani  
Merate**

**Programma  
mese di  
MARZO  
2023**



Città di  
**MERATE**