

PRIMAVERA DELLO SPORT
VERDERIO

10°
PRO LOCO
di
Verderio

in collaborazione con
le **SOCIETÀ SPORTIVE**



Assessorato allo
SPORT
TEMPO LIBERO, ASSOCIAZIONI

Comune di Verderio

www.prolocoverderio.it
info@prolocoverderio.it



LUNEDÌ 29 MAGGIO
MINIOLIMPIADI 21ª EDIZIONE
*In caso di pioggia, giovedì 1 giugno
Oratorio Via dei Tigli

Un grande evento sportivo
per tutti gli alunni della
Scuola primaria "Collodi"



ASD KARATE GYM
☎ Ivano 3389757061
✉ karategym@tiscali.it
🌐 http://karategym.weebly.com
📱 shotokan karate-gym di Verderio

Domenica 7 MAGGIO - ore 9,00 - 12.30
ALLENAMENTO GRATUITO DI KARATE E DIFESA PERSONALE
Con la partecipazione della "A.S.D. Dynamic Karate Lecco"
Palestra comunale

- BAMBINI Scuola primaria dalle 9,00 alle 10,15
- RAGAZZI e ADULTI dalle 10,30 alle 12,30

Domenica 28 MAGGIO*
BICICLETTATA

Partenza e arrivo presso
Villa Gallavresi (Biblioteca)
*In caso di pioggia: venerdì 2 Giugno

Per informazioni:
🌐 eventi@prolocoverderio.it
✉ www.prolocoverderio.it



ASD VERDERIO
🌐 www.asdverderio.it
✉ info@asdverderio.it - segreteria@asdverderio.it

Sabato 29, Domenica 30 APRILE e Lunedì 1 MAGGIO
VERDERIO CUP 2023
Campo sportivo, via A. Moro

SPORT E PREVENZIONE

**ALIMENTAZIONE e
PROGRESSIONE corretta**
nell'allenamento della forza come
prevenzione degli infortuni

Domenica 28 MAGGIO - ore 15
Villa Gallavresi

Partecipazione gratuita



Intervengono:
• **dott.ssa Flavia PORPORINO**
dietista e nutrizionista
• **dott. Giuseppe GAGLIOSTRO**
osteopata, fisioterapista e chinesologo
• **dott.ssa Sabrina GIOLA**
massofisioterapista



VIRIDE VOLLEY VERDERIO
☎ Francesco 3389707844
🌐 www.viridevolley.it
✉ info@viridevolley.it

Domenica 4 GIUGNO 2023
PALLAVOLO DAY 2ª EDIZIONE
Torneo per ragazze anni 2009-2010
Oratorio Via Piave

Info e dettagli: www.viridevolley.it

Domenica 16 APRILE - dalle ore 9:00 alle 18:00
PAGNI'S FRIENDS VOLLEY CONTEST
Palestra comunale

Info e iscrizioni:
Fabiana 3482853226 - Greta 3358159037



**BOCCIOFILA
FULGOR**

BOCCIOFILA FULGOR
☎ 3284635237

Da Martedì 2 a Giovedì 25 MAGGIO
**GARA NAZIONALE INDIVIDUALE CAT. A
GARA NAZIONALE COPPIA CAT. B-C-D**
Bocciofila presso "Al Platano"

Da Venerdì 19 GIUGNO a Mercoledì 21 LUGLIO
GARA REGIONALE INDIVIDUALE CAT. A-B-C-D
Bocciofila presso "Al Platano"



SGAMBATA VERDERESE
☎ 3338605605
✉ podisticaverderio@gmail.com

Domenica 17 SETTEMBRE
SGAMBATA VERDERESE - 42ª EDIZIONE
Partenza presso la Palestra comunale

