



OSGB ORGANIZZA



GINNASTICA

DOLCE

RIEQUILIBRIO E ALLUNGAMENTO MUSCOLARE

SENZA LIMITI DI ETÀ

Esercizi a corpo libero con piccoli attrezzi

COSTO PACCHETTO ISCRIZIONE

Annuale 60 sedute: € 300
(+ 15€ di quota associativa e maglietta)
Costo orario: € 5,25

Semestrale 30 sedute: € 180
(+ 15€ di quota associativa e maglietta)
Costo orario: € 6,50

15 sedute: € 105
(+ 15€ di quota associativa e maglietta)
Costo orario: € 8,00

5 sedute: € 45
(+ 15€ di quota associativa e maglietta)
Costo orario: € 12,00

> DOVE?

Merate, via Trieste Palestra dell'oratorio

> QUANDO?

Ogni Martedì e Giovedì dalle 09.00 alle 10.00
Dal 13 Settembre 2022 all'8 Giugno 2023

(Le giornate del 13 e 15 Settembre saranno gratuite)

> PER QUANTE PERSONE?

Minimo iscritti: 5 persone

> DA CHI?

Martina

Istruttrice laureata in Scienze Motorie, con
esperienza pluriennale in ginnastica dolce

Per informazioni di carattere tecnico

3402188764 Martina

Per iscrizioni Osgb Merate

3357802634 Emilio

MAIN SPONSOR



TECHNOPROBE

La prima settimana PROVA GRATUITA!

