

Il Campus estivo di pallavolo è rivolto ai ragazzi nati dal 2006 al 2013.

Il Campus estivo di calcio è rivolto ai bambini nati dal 2012 al 2015

Lo staff tecnico è composto da allenatori preparati e con esperienza sul campo, i ragazzi svolgeranno al mattino attività sui fondamentali individuali e di squadra, mentre nel pomeriggio saranno organizzati gare e tornei di volley e calcio.

L'attività sarà adeguata alle esigenze specifiche in base all'età, sia dal punto di vista tecnico che in relazione all'organizzazione della giornata.

Obiettivo principale del camp sarà lo sviluppo delle capacità motorie generali e specifiche della pallavolo, in un ambiente divertente e dinamico.

Si alterneranno allenamenti specifici dedicati ai fondamentali della pallavolo ed esercizi tecnici, a molti momenti ludici di gioco e sfide

## Programma 2022

Pallavolo	Calcio
<b>Modulo 1:</b> 11–15 luglio 2022 <b>Modulo 2:</b> 18–22 luglio 2022 <b>Modulo 3:</b> 25–29 luglio 2022	<b>Modulo 1:</b> 11–15 luglio 2022
<b>Com'è organizzata la giornata</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:00 - 9:30: accoglienza e attività ludica</li> <li>• 9:30 - 11:30: allenamento fondamentali individuali e di squadra</li> <li>• 11:30 - 12:30: riposo e attività ludica</li> <li>• 12:30 - 13:30: pranzo</li> <li>• 13:30 - 14:30: riposo e tempo disponibile per attività ludica</li> <li>• 14:30 - 17:00: torneo e gare volley e calcio</li> </ul>	

Il camp si svolgerà presso gli spazi dell'Oratorio di Pagnano, in via Cappelletta a Merate

## Costi

Tesseramento	
La quota prevede un costo di tesseramento pari a 10 € per i bambini e ragazzi non tesserati con AS Merate o AC Pagnano	
Quota di iscrizione settimanale (comprende Kit di abbigliamento e assicurazione)	
Pallavolo: 130 €	Calcio: 100 €
Pranzo e merenda, facoltativo per entrambe le sezioni	
40 €	40 €
Sconti	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sconto fratelli: due o più fratelli per il secondo (e eventuali altri) la quota settimanale sarà scontata del 10%</li> <li>• Sconto più settimane: previsto uno sconto del 10% sulla seconda e terza settimana</li> </ul>	