

FREE

PROVE GRATUITE!

FREE

- Le prove gratuite sono riservate ai nuovi iscritti
- Ogni nuovo iscritto ha diritto ad **1 prova gratuita DA PRENOTARE**
- Le prove si svolgeranno c/o la Palestra delle Scuole Elementari di **Olgiate Molgora, Viale Sommi Picenardi** oppure c/o la palestra di **Santa Maria Hoè** con ingresso in **via Alessandro Manzoni** (vedi nel programma qui sotto). **L'orario d'inizio del corso ed il luogo rispetteranno quelli che si terranno durante l'a.s.**

Vieni a provare la **GINNASTICA RITMICA** alla **Ritmica GS San Zeno!**



Età \ Giorno	Mercoledì 07/09 palestra Olgiate Molgora	Mercoledì 07/09 palestra S. Maria Hoè	Venerdì 09/09 palestra Olgiate Molgora	Sabato 10/09 palestra Olgiate Molgora
2013-2014-2015	18.00-18.45			
2014-2015-2016				9.30-10.15
2015-2016		17.00-17.45	18.30-19.15	
2017-2018-2019	17.00-17.45			10.30-11.15

Vieni a provare i **CORSI FITNESS** della **Ritmica GS San Zeno!**



Corso \ Giorno	Mercoledì 07/09	Giovedì 08/09	Mercoledì 14/09	Giovedì 15/09
Ginnastica posturale	15:45-16:45		15:45-16:45	
OLIT		20:30-21:15		20:30-21:15



CHIAMA PER PRENOTARE LA PROVA:

- **E' obbligatorio prenotare** la prova telefonando a **333 841 9510** (Renata solo pomeriggio)
- Sacca per contenere gli oggetti personali
- Tappetino e/o asciugamano
- Bottiglia d'acqua personale

Abbigliamento Ritmica:

- Pantaloncini e maglietta
- Calze antiscivolo

Abbigliamento Fitness:

- Tenuta sportiva
- Scarpe pulite



Iscrizioni:

- Sabato 10/9 (**SOLO per le nuove iscritte e corsi base**)
- 9:30—12:00
- Viale Sommi Picenardi, Olgiate Molgora (palestra scuole elementari)



333 841 9510 (Renata solo pomeriggio)



ritmicasanzeno@gmail.com



fb.com/RitmicaSanZeno



@RitmicaGsSanZeno