

LUNEDI

Da lunedì 19 settembre
dalle 15.30 alle 16.30

ALLENA-MENTE
la ginnastica per la mente
Esercizi per la mente e piccoli giochi

su prenotazione: 331 235 7489

GIOVEDI

Tutti i giovedì alle 15.30

TOMBOLA
Socialità, divertimento
e golosi premi

su prenotazione: 331 235 7489

EVENTI SPECIALI

DOMENICA 25 SETTEMBRE
alle 12.30
PRANZO DI FINE ESTATE
e pomeriggio danzante!

In collaborazione con
Comitato Viale Verdi

DOMENICA 2 OTTOBRE
FESTA DEI NONNI

Lecture animate per nonni e bambini

In collaborazione con
Asilo nido Girotondo

su prenotazione: 331 235 7489

ATTIVITÀ INSIEME

su iscrizione

VENERDI 9 alle 15.30
Merenda e tombola brianzola
Contributo €2.00

VENERDI 16 alle 15.30
Visita guidata al
Museo Civico di Storia Naturale
Don M. Ambrosioni di Merate

MARTEDI 20 alle 15.30
Riflessi di benessere per la terza età
a cura di Angela Mandelli, riflessologa

**Il corso sarà attivato a
fine settembre/inizio ottobre**

**Esercizi per la salute:
dalla ginnastica dolce
alle discipline orientali**
con Alessandro Lenzini
(Palestra Vita Merate)

Info e iscrizioni: 331 235 7489

SPAZIO FAMIGLIE

DOMENICA 11 SETTEMBRE

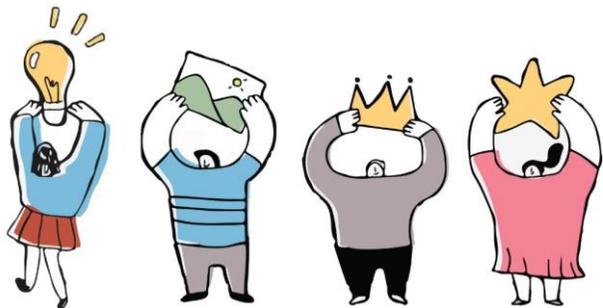
FESTA DI FINE ESTATE!

Pic nic, giochi e attività benessere!



TALENTI IN GIOCO!

Laboratorio per bambini di teatro e movimento creativo dal 21/09/2022



Per informazioni: 331 235 7489

Ingresso libero e gratuito.
Le attività del Centro Sociale Anziani saranno svolte nel rispetto della normativa sanitaria.

Siamo aperti nei giorni di:
**LUNEDI, MARTEDI,
GIOVEDI, VENERDI,
SABATO e DOMENICA**
dalle ore 14.00 alle ore 19.00

Per informazioni: 331 235 7489

Centro Sociale Anziani
P.zza Don Minzoni, 5 Merate

CSA merate
è su facebook



**Centro Sociale
Anziani
Merate**

**Programma
mese di
SETTEMBRE
2022**



Città di
MERATE