

L'Osgb organizza: nuovo corso di

GINNASTICA DOLCE



Riequilibrio e allungamento muscolare

Senza limiti di età

Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi

- Il corso avrà luogo presso la palestra dell'oratorio di **Merate in via Trieste** nelle giornate di **Martedì** e **Giovedì**, inizio dalle **ore 9.00** termine **ore 10.00**
- Minimo iscritti: **numero 5**
- Il corso sarà seguito da istruttrice **laureata in Scienze Motorie**, con esperienza pluriennale in ginnastica dolce
- **La prima settimana prova gratuita**
- Per informazioni di carattere tecnico
3402188764 Martina
- Per iscrizioni Osgb Merate
3357802634 Emilio

