



## FONDAZIONE DON SILVANO CACCIA ONLUS

SEDE LEGALE VIA G. LEOPARDI N. 16 - 22036 ERBA (CO)

ACCREDITATA CON DGR LOMBARDIA 4398 27 MAGGIO 2013

MAIL: INFO@FONDAZIONEDONCACCIA.IT - TEL. 031-3338253

P.IVA 03480440134 C.F. 93014840131

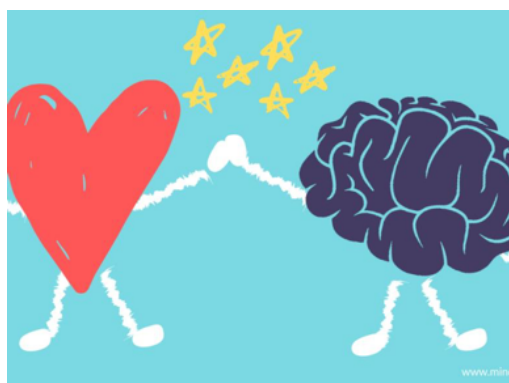
Sede di MERATE

### CONSULTORIO DI MERATE

## LO STRESS, QUESTO NEMICO: impariamo a tenerlo sotto controllo



**Il Consultorio offre un percorso (4 incontri) per aiutare a gestire lo stress e a entrare in contatto con sé stessi utilizzando degli strumenti mutuati dalla Mindfulness.**



*Trovo il mio centro: sto meglio con me e con gli altri!*

*Per informazioni: 0399285117*

[referentescuole.merate@fondazioneoncaccia.it](mailto:referentescuole.merate@fondazioneoncaccia.it)

**CONSULTORIO DI ERBA**

VIA LEOPARDI, 16  
TEL. 031-3338253

**CONSULTORIO DI LECCO**

VIA DON BOSCO, 8  
TEL. 0341-368088

**CONSULTORIO DI MERATE**

VIA IV NOVEMBRE, 18  
TEL. 039-9285117

**CONSULTORIO DI CANTU'**

VIA VOLTA, 10  
TEL. 031-3515126