

LUNEDI

TUTTI I LUNEDI alle 16.30

Allena-mente la ginnastica per la mente

esercizi per il mantenimento
delle abilità cognitive

Attività in piccolo gruppo

su prenotazione: 331 235 7489

GIOVEDI

TUTTI I GIOVEDI alle 16.30

TOMBOLA ESTIVA

Socialità e divertimento in
piccolo gruppo

su prenotazione: 331 235 7489

“Nel bel mezzo dell’inverno,
ho imparato infine
che dentro di me
c’è un’estate invincibile”
(Albert Camus)

GIOCO DELLE CARTE

**Durante tutte le aperture è
ammesso il gioco delle carte
nel rispetto
della normativa vigente:**

- Mantenere la mascherina coprendo naso e bocca
- Mantenere la distanza di sicurezza di almeno 1 metro tra i giocatori dello stesso tavolo e di 2 metri con i tavoli adiacenti
- Igienizzare frequentemente le mani con gel apposito
- Igienizzare il tavolo da gioco dopo ogni utilizzo

CENE



sotto le stelle

**Cene al Centro
in compagnia e in
sicurezza**



- **Giovedì 8 luglio ore 19.30**
Pizza e chiacchiere insieme
- **Giovedì 15 luglio ore 19.30**
Cena con animazione
- **Giovedì 22 luglio ore 19.30**
Cena fresca e animazione
- **Venerdì 30 luglio ore 19.30**
Cena e serata musicale
a cura del Coro La Torr - Merate

Su prenotazione – posti limitati
al 331 235 7489

*Seguono volantini specifici
con menù per ogni serata*

DI NUOVO INSIEME IN SICUREZZA



Le attività proposte verranno realizzate prevalentemente all'aperto e nel pieno rispetto delle misure di sicurezza sanitaria.



Durante tutte le aperture è previsto il servizio bar.



La prenotazione per le attività è sempre obbligatoria telefonando al 331 235 7489 o passando al Centro nei momenti di apertura.

Dopo il lungo periodo di chiusura torniamo finalmente a rivederci e a trascorrere del tempo in compagnia.

L'accesso al Centro è aperto a tutti ed è gratuito.

Nel mese di luglio saremo aperti nei giorni di:

**LUNEDI, MARTEDI, GIOVEDI,
VENERDI, SABATO**

dalle ore 14.30 alle ore 19.00

Per informazioni: 331 235 7489

Centro Sociale Anziani
P.zza Don Minzoni, 5 Merate

**CSA merate
è su facebook**



Centro Sociale Anziani Merate

Programma mese di LUGLIO 2021



Città di
MERATE