



Musicarte-lab A. P. S.

Iscritta al Registro Provinciale APS L. 388/2000

Via Statale, 7 - 23807 - Merate

Tel. 340 9595064 Mail: info@musicartelab.it

Cod. Fiscale e P.I.: 03855330134

Gli eventi di seguito elencati sono racchiusi nella rassegna **Settembre a Merate** ed è composto da 6 appuntamenti gratuiti con obbligo di prenotazione e green pass

Gli eventi si svolgeranno tutti all'area Cazzaniga e tutti inizieranno alle ore 15, in caso di pioggia si sposteranno nella sala civica F.lli Cernuschi, Viale Lombardia 14 – Merate.

Per prenotare o ricevere informazioni dettagliate sull'evento: Musicarte-lab 340 9595064

DETTAGLI PER SINGOLO EVENTO

“YOGA DELLA RISATA – Laughter yoga”

DESCRIZIONE: Lo yoga della risata (Hasyayoga) è una forma di yoga che fa uso della risata autoindotta. La risata è un fenomeno naturale e non necessariamente implica la comicità o la commedia. Da un'idea del medico indiano di Mumbai, Madan Kataria, ha avuto origine il primo Club della risata, in un parco pubblico. È una tecnica che unisce esercizi respiratori dello Yoga con esercizi di risata.

È un metodo rivoluzionario per ridere senza motivo, ottenendo tutti i benefici di una risata “vera”.

EVENTO IN COLLABORAZIONE CON: “TAC – Teatro Al Cubo”, ProLoco Merate, Foto Libera

La conduttrice dell'evento è Alice Ferrario di Teatro al Cubo

GIORNO DELL'EVENTO: Sabato 4 settembre 2021

DESTINATO A: incontro/laboratorio esperienziale adolescenti e adulti

“LE SFAVOLATE”

DESCRIZIONE: Cosa succede quando una storia non è come sembra? E se i personaggi che conosci non fossero come te li hanno raccontati? Uno spettacolo divertente sia per i bambini che per gli accompagnatori, perché anche i grandi hanno bisogno di ridere e farlo in compagnia dei bambini è ancora meglio.

IN COLLABORAZIONE CON: “TAC - Teatro Al Cubo”, ProLoco Merate, FotoLibera

GIORNO DELL'EVENTO: Domenica 5 settembre 2021

DESTINATO A: spettacolo teatrale per bambini accompagnati

Attrici: Marika Milani e Alice Ferrario di Teatro al Cubo

“CIRCLE SONG”

DESCRIZIONE: Le Circle Songs sono una forma di improvvisazione corale/vocale basata su una continua dialettica tra il conduttore dell'evento e i partecipanti, attraverso l'uso della voce e gesti codificati. Dalla propria improvvisazione, il facilitatore estrapola dei moduli musicali da ripetere (loop), assegnandoli a varie sezioni del cerchio (4 di base, ma possono essere anche di più), creando poi delle variazioni e sviluppando la Circle in modo che abbia un suo percorso e una conclusione. La bellezza dei circle è che sono aperti a tutti, anche a chi non ha esperienza pregressa nel canto.

EVENTO IN COLLABORAZIONE CON: ProLoco Merate, FotoLibera

GIORNO DELL'EVENTO: Sabato 11 settembre 2021

DESTINATO A: incontro/laboratorio esperienziale per adolescenti e adulti

Conduttrice dell'evento: Simona Russi



Musicarte-lab A. P. S.
Iscritta al Registro Provinciale APS L. 388/2000
Via Statale, 7 - 23807 - Merate
Tel. 340 9595064 Mail: info@musicartelab.it
Cod. Fiscale e P.I.: 03855330134

“DRUM CIRCLE”

DESCRIZIONE: Un drum circle è un gruppo di persone che si riunisce per creare musica suonando percussioni e tamburi di vario genere. I partecipanti, con l'aiuto di un facilitatore, ovvero il “direttore d'orchestra”, creano ritmi improvvisati utilizzando tamburi e percussioni di ogni tipo. E' un evento a cui può prendere parte chiunque: persone di qualsiasi età, genere, provenienza, religione e cultura indipendentemente dal livello di esperienza musicale. Il numero dei partecipanti può variare da un numero esiguo di suonatori fino a un centinaio di persone.

EVENTO IN COLLABORAZIONE CON: ProLoco Merate, FotoLibera

GIORNO DELL'EVENTO: Domenica 12 settembre 2021

DESTINATO A: incontro/laboratorio esperienziale per adolescenti e adulti

Facilitatrice e conduttrice dell'evento: Greta Aliprandi

“BODY PERCUSSION”

DESCRIZIONE: B.P. non è nient'altro che “suonare il corpo”. Il corpo infatti, come uno strumento percussivo, può produrre suoni diversi con diverse qualità timbriche e tonali.

Eseguire la b.p. in modo collettivo, migliora la consapevolezza corporea, la sincronizzazione, la capacità di relazionarsi con gli altri membri del gruppo.

Aiuta inoltre a sviluppare il senso ritmico e la gestione delle coordinate spaziali sia da fermi che in movimento, la memoria e la concentrazione. Non occorre esperienza pregressa per riuscire a partecipare, solo tanta voglia di divertirsi e mettersi in gioco

EVENTO IN COLLABORAZIONE CON: ProLoco Merate, FotoLibera

GIORNO DELL'EVENTO: Sabato 18 settembre 2021

DESTINATO A: incontro/laboratorio esperienziale per adolescenti e adulti

Conduttrice dell'evento: Simona Russi

“IL SIGNOR GIANNI”

DESCRIZIONE: Gianni Rodari è stato uno dei più grandi autori per l'infanzia, ma il suo messaggio è universale e parla forte e chiaro anche ai grandi.

Attraverso i suoi personaggi i bambini verranno accompagnati in un percorso esperienziale di gioco/teatro che stimolerà la loro immaginazione e fantasia.

EVENTO IN COLLABORAZIONE CON: “TAC – Teatro Al Cubo”, ProLoco Merate, FotoLibera

GIORNO DELL'EVENTO: Domenica 19 settembre 2021

DESTINATO A: spettacolo teatrale/laboratorio per bambini dai 6 ai 10 anni

Attice e conduttrice dell'evento: Valeria Voltan

SETTEMBRE A MERATE

sabato 4



YOGA DELLA RISATA

LABORATORIO ESPERIENZIALE
adolescenti e adulti

AREA CAZZANIGA

Ore 15:00



domenica 5



LE SFAVOLATE

SPETTACOLO TEATRALE
per bambini

AREA CAZZANIGA

Ore 15:00



sabato 11



CIRCLE SONG

LABORATORIO ESPERIENZIALE
adolescenti e adulti

AREA CAZZANIGA

Ore 15:00



domenica 12



DRUM CIRCLE

LABORATORIO ESPERIENZIALE
adolescenti e adulti

AREA CAZZANIGA

Ore 15:00



sabato 18



BODY PERCUSSION

LABORATORIO ESPERIENZIALE
adolescenti e adulti

AREA CAZZANIGA

Ore 15:00



domenica 19



IL SIG. GIANNI

SPETTACOLO TEATRALE
per bambini

AREA CAZZANIGA

Ore 15:00



**EVENTI GRATUITI SU PRENOTAZIONE A NUMERO CHIUSO - OBBLIGO DI GREEN PASS
PER INFO E PRENOTAZIONI: MUSICARTE-LAB 340 9595064**

IN CASO DI PIOGGIA GLI EVENTI SI SVOLGERANNO IN SALA CIVICA F.LLI CERNUSCHI, VIALE LOMBARDIA 14, MERATE

EVENTI ORGANIZZATI DA MUSICARTE-LAB IN COLLABORAZIONE CON FOTOLIBERA, TEATRO AL CUBO, PROLOCO MERATE
CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI MERATE



Città di
MERATE
Assessorato alla Promozione
Turistica e Culturale

