

LUNEDI

TUTTI I LUNEDI

dalle ore 15.30 alle ore 17.30

ALLENA-MENTE la ginnastica per la mente

Esercizi in piccolo gruppo per
il mantenimento delle abilità cognitive

SU PRENOTAZIONE: 331 235 7489

ATTIVITA' AGGREGATIVE & INFORMALI AL BAR

GIOVEDI

TUTTI I GIOVEDI alle ore 15.30

SUPER TOMBOLA!

Attività di aggregazione
e socializzazione in piccolo gruppo

SU PRENOTAZIONE: 331 235 7489

ATTIVITA' AGGREGATIVE & INFORMALI AL BAR

VENERDI

I VENERDI INFORMATIVI

VENERDI 9 ore 15.30

**"Covid: a che punto siamo. Dati e
pratiche per mantenersi in sicurezza"**
interviene Dott.ssa Linda Sassi – Ospedale
di Merate

VENERDI 23 ore 15.30

**"Difese immunitarie
in tempo di Covid"**

a cura della Dott.ssa Daniela Martini e
Dott.ssa Simona Vitali
dell'ERBORISTERIA di Merate

SU PRENOTAZIONE: 331 235 7489

IL GIOCO DELLE CARTE

Al Centro Sociale Anziani
**è possibile il gioco delle carte
SOLO RISPETTANDO**
la normativa vigente
sul territorio nazionale e lombardo

**IL RISPETTO DELLA NORMATIVA
PERMETTE LA PREVENZIONE DELLA
DIFFUSIONE DEL VIRUS.**

**GIOCHIAMO PENSANDO ALLA NOSTRA
SALUTE E A QUELLA DEI NOSTRI VICINI !!!**

EVENTI STRAORDINARI

MARTEDI 13

**Gita intera giornata
IN VALTELLINA**

MARTEDI 27

**Gita pomeridiana
AL MUSEO DELLA SETA DI
GARLATE**

DOMENICA 25

**Pranzo autunnale
"LA COSSOEULA..."**

ATTIVITÀ ORGANIZZATE NEL RISPETTO DELLE
NORME DI SICUREZZA ANTI-COVID
Posti limitati

SEGUONO VOLANTINI SPECIFICI
SU PRENOTAZIONE: 331 235 7489

Inoltre al Centro si svolgeranno:

corsi di danza di tradizione ottocentesca
a cura della Società di Danza Lecco
corso di storia dell'arte
a cura di Proloco Merate
corso di fotografia
a cura dell'Associazione A.I.P.A. Merate

**IL VIRUS NON E' SPARITO,
teniamo alta la soglia
di attenzione.**

Gli operatori del **Centro Sociale Anziani** vogliono continuare a garantire spazi accoglienti di condivisione in sicurezza...

In questa fase di convivenza con il virus, più saremo scrupolosi nell'osservare le indicazioni di sicurezza prima potremo riconquistare altri spazi di **libertà**.

**Serviranno ancora di più,
da parte di tutti
collaborazione,
senso civico
e rispetto delle regole.**

**PROTEGGIAMO NOI STESSI E
PRENDIAMOCI CURA
ANCHE DI CHI VIVE ACCANTO A NOI**

ATTIVITÀ PER FAMIGLIE

VENERDI 16

dalle ore 18.30

**"LE BALLADIN...Birre artigianali
del Piemonte"**

**apericena con degustazione di birre
artigianali**

a cura del Barycentro di Costamasnaga

SABATO 31

dalle ore 19.00

**LIBERI TUTTI...Festa di Halloween
senza genitori**

Pizzata e animazione in maschera

**VEDI VOLANTINI SPECIFICI
Info e dettagli > FB CSA merate**

**IL CENTRO È APERTO A TUTTI
INGRESSO GRATUITO**

ORARIO APERTURA MESE DI OTTOBRE

**LUNEDI, GIOVEDI, VENERDI, SABATO,
MARTEDI 6 e MARTEDI 20**

dalle ore 14.00 alle ore 19.00

**Per informazioni chiamare il 331 235 7489
durante giorni ed orari di apertura**

**Centro
Sociale Anziani
Merate**

**Programma
mese di
ottobre
2020**

**CSA merate
è su facebook**



sineresi
società cooperativa sociale



**Città di
MERATE**