

LUNEDI

TUTTI I LUNEDI LABORATORI CREATIVI

dalle ore 15.00

ATTIVITA' AGGREGATIVE & INFORMALI AL BAR

MARTEDI

BAR APERTO LA MATTINA
dalle ore 6.30 alle 13.00

TUTTI I MARTEDI GINNASTICA PER LA MENTE

*esercizi per il mantenimento
delle abilità cognitive*

dalle ore 15.00 alle ore 17,00
due gruppi di 1 ora ciascuno

GIOVEDI

TUTTI I GIOVEDI SUPER TOMBOLA RICCHI PREMI

dalle ore 15.00

ATTIVITA' AGGREGATIVE & INFORMALI AL BAR

VENERDI

VENERDI 10 e 31

I venerdì della salute

LE VERDURE

*Sali minerali, vitamine e ciò che serve al
benessere del nostro corpo*

dalle ore 15.30

VENERDI 3-17-24

STORIE DI VITA

Gli anziani del centro si raccontano

ed in contemporanea

ATTIVITA' DI CANTO

EVENTI STRAORDINARI

MARTEDI 14

"IL MIGLIOR ANTIFURTO E' IL TUO VICINO"

incontro informativo sul tema del
controllo di vicinato

in collaborazione con

CONTROLLO DEL VICINATO – Merate

dalle ore 17.30

SEGUE VOLANTINO SPECIFICO

SABATO 25

ore 14,00

DIMOSTRAZIONE E ANIMAZIONE DI CONTRADDANZE SCOZZESI

*in collaborazione con
SOCIETÀ DI DANZA LECCO*

A seguire... Tutti insieme al falò della
GIUBIANA, organizzato da
PROLOCO –MERATE

CORSO DI YOGA DOLCE

inizio **MARTEDI 7 GENNAIO**

ORE 9,30/10,30

SEGUE VOLANTINO SPECIFICO

Filastrocca di Capodanno
fammi gli auguri per tutto
l'anno:
voglio un gennaio col sole
d'aprile,
un luglio fresco, un marzo
gentile;
voglio un giorno senza sera,
voglio un mare senza bufera;
voglio un pane sempre fresco,
sul cipresso il fiore del pesco;
che siano amici il gatto e il
cane,
che diano latte le fontane.
Se voglio troppo, non darmi
niente,
dammi una faccia allegra
solamente".

(Gianni Rodari)

Il Centro si apre alle famiglie

LUNEDI 6

**"Albero di Natale
e altre storie"**

Spettacolo di teatro di animazione

ore 15.30

SEGUE VOLANTINO SPECIFICO

SABATO 18

Merenda animata

Lettura-gioco: pirati all'arrembaggio!

ore 15.00

DOMENICA 26

**Pranzo condiviso
animato**

in collaborazione con

Proloco – Merate

dalle 11.30 alle 14.00

SEGUE VOLANTINO SPECIFICO

**Il Centro è aperto a tutti ed è gratuito
CHIUSO IL MERCOLEDI**

**Per informazioni: 331.2357489
Centro Sociale Anziani
P.zza Don Minzoni, 5 Merate**

**Centro Sociale
Anziani
Merate**

**Programma
mese di
gennaio
2020**

 **sineresi**
società cooperativa sociale



Città di
MERATE