

MERATE CON TE

LA GUIDA PER TUTTI I CITTADINI IN TEMPO DI **CORONAVIRUS**
CON INFORMAZIONI, AIUTI, CONSIGLI E NUMERI UTILI



[www.COMUNE.MERATE.LC. IT](http://www.COMUNE.MERATE.LC.IT)

#STATEACASA



An aerial photograph of a town at sunset. The scene is bathed in a warm, golden light. In the center, a tall, square stone tower with a crenellated top stands out against the sky. The town below is a dense cluster of buildings with terracotta roofs. In the background, a hillside rises, topped with a small structure. The sun is visible on the right side of the frame, creating a lens flare effect. The overall mood is peaceful and nostalgic.

Insieme ce la faremo!



Cari Meratesi,

sono settimane che ormai, nostro malgrado, abbiamo dovuto stravolgere il nostro modello di vita e le nostre abitudini quotidiane.

L'emergenza che stiamo vivendo, la peggiore dal dopoguerra, sta mettendo a dura prova il nostro sistema sanitario prima di tutto.

A tutti gli operatori del settore va la nostra gratitudine per le numerose vite che salvano quotidianamente sottraendole dalle morsa di questo terribile virus con cui abbiamo dovuto imparare a convivere.

Le restrizioni a cui siamo sottoposti, sono di giorno in giorno sempre più difficili da sopportare ma rappresentano ad oggi l'unico antidoto di cui disponiamo.

Abbiamo tutti il dovere civico e morale di contribuire, ognuno per le proprie capacità e possibilità, a vincere questa terribile sfida a cui siamo chiamati.

Lo dobbiamo a noi stessi, ai nostri figli ma soprattutto a coloro che purtroppo non ce l'hanno fatta o che non ce la faranno.

Questo opuscolo vuole essere un supporto alla cittadinanza.

Troverete qui riassunte tutte le misure adottate, le opportunità, i servizi e le agevolazioni disponibili.

Il Sindaco

Massimo Augusto Panzeri





DISPOSIZIONI IN VIGORE

DISPOSIZIONI E ATTIVITÀ SUL TERRITORIO COMUNALE SOSPENSE

Al fine di **evitare assembramenti** di persone, **sono chiusi al pubblico**: parchi, giardini pubblici, orti urbani e orti anziani, tutte le sorgenti urbane di acqua potabile, fontanelle e casette dell'acqua su suolo pubblico, chiusi al pubblico i cimiteri comunali.

L'uso della bicicletta e lo spostamento a piedi sono consentiti esclusivamente per le motivazioni ammesse per gli spostamenti delle persone fisiche (lavoro, ragioni di salute o altre necessità come gli acquisti di generi alimentari).

Ogni qualvolta ci si rechi fuori dall'abitazione, vanno adottare tutte le misure precauzionali consentite e adeguate a proteggere sé stesso e gli altri dal contagio, **utilizzando la mascherina o, in assenza, qualunque altro indumento a copertura di naso e bocca, contestualmente ad una puntuale disinfezione delle mani.**

In ogni attività sociale esterna deve comunque essere mantenuta la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro. (stando ad alcuni recenti autorevoli studi anche se non ancora confermati, vi consigliamo in via precauzionale di aumentare questo valore di distanza tra le persone).

NON È CONSENTITO svolgere attività ludica o ricreativa all'aperto. Nel caso in cui la motivazione sia l'attività motoria (passeggiata per ragioni di salute) o l'uscita con l'animale di compagnia per le sue esigenze fisiologiche, **SI È OBBLIGATI** a restare in prossimità della propria abitazione (**max. 200 metri**). Per tutti gli aggiornamenti e le disposizioni: **www.comune.merate.lc.it**

PROROGHE E SOSPENSIONI NAZIONALI

La validità delle **PATENTI DI GUIDA** in scadenza tra il 31/01 e 30/08/2020, è prorogata al 31/08/2020.

La validità dei "**FOGLI ROSA**" (autorizzazione ex art. 122 C.d.s) in scadenza tra l' 1/02/2020 e il 30/04/2020 è prorogata al 30/06/2020.

I termini per la **REVISIONI DEI VEICOLI** (ex art. 80 C.d.s.) in scadenza fino al 31/07/2020 sono prorogati al 31/10/2020.

ASSICURAZIONE RC AUTO, non è prevista alcuna sospensione del pagamento dei premi per le assicurazioni RC veicoli a motore. Tuttavia fino al 31/07/2020 è portato a **30 giorni** (invece dei 15 tradizionali) il periodo entro cui l'impresa di assicurazioni è tenuta a mantenere operante la garanzia prestata con il contratto assicurativo in assenza di rinnovo o stipula di una nuova polizza.

UTENZE - GAS - LUCE - ACQUA

La sospensione del pagamento delle bollette relative alle utenze domestiche (gas, luce e acqua) è prevista per legge (art. 4 d.l. 9/2020) SOLO per i cittadini degli 11 comuni delle ex zona rossa. Vi consigliamo di verificare con il proprio gestore se prevista qualche agevolazione o sospensione. I cittadini **BENEFICIARI DEI BONUS SOCIALI** (luce, gas e idrico) in scadenza nel periodo 1/03 - 30/04/2020 dispongono di ulteriori 60 giorni (fino al 30/06/2020), per procedere alla richiesta di rinnovo. (nel frattempo sarà garantita la continuità dei bonus).

MUTUI PRIMA CASA

È possibile richiedere la **SOSPENSIONE DEL PAGAMENTO** delle rate del mutuo **PRIMA CASA** per un massimo di 18 mesi tramite l'accesso al Fondo di solidarietà. Contattate la vostra banca di riferimento per conoscere i dettagli e le condizioni, oppure sul sito www.altroconsumo.it/soldi/mutui/news/mutui-coronavirus.

PAGAMENTO DELLE CARTELLE sospeso dall' 8 al 31/03

Pagamento entro il 30/06/2020 in un'unica soluzione (art.68 D.L.18/2020).

CARTA D'IDENTITÀ tutti i documenti scaduti dal 17/03/2020 in poi, sono validi fino al 31/08/2020.

CERTIFICATI, ATTESTATI, PERMESSI, CONCESSIONI, AUTORIZZAZIONI, ATTI ABILITATIVI tutti i certificati, attestati, permessi, concessioni, autorizzazioni e atti abilitativi, in scadenza tra il 31/01 e il 15/04/2020, conservano la loro validità fino al 15/06/2020.

MODELLO 730 slitta al 30/09/2020 il termine di presentazione del modello 730/2020, riferito all'anno d'imposta 2019.

RISCOSSIONE DELLE RATE IN SCADENZA TRA IL 31/03/2020 E IL 31/05/2020

Solo per i soggetti che hanno domicilio fiscale, sede legale o sede operativa in **Regione Lombardia** è prevista la sospensione della riscossione dei debiti tributari senza che il contribuente incorra nella decadenza automatica della rateizzazione stessa e purché proceda al pagamento delle rate residue, con cadenza mensile, a decorrere dal 30/06/ 2020.

La sospensione degli **ADEMPIMENTI TRIBUTARI E DEI TERMINI DEI VERSAMENTI** che scadono nel periodo compreso tra l' 8/03/2020 e il 31/05/2020. (dal 23/02 per la "zona rossa" lodigiana) , andranno effettuati, senza applicazione di sanzioni ed interessi, in un'unica soluzione entro il 30/06/2020. Per maggiori dettagli e tutte le altre misure consulta il sito www.adiconsum.it





NUMERI DI EMERGENZA

- ☎ **1500** Informazioni generali su **COVID-19 CORONAVIRUS**.
- ☎ **800 89 45 45** Numero verde istituito dalla **Regione Lombardia** da utilizzare quando si hanno sintomi influenzali o problemi respiratori:
- ☎ **112** numero unico per le emergenze sanitarie, **da utilizzare solo** se strettamente necessario.
- ☎ **039 59 15 348** o **039 59 15 342** o **039 59 15 388** o **039 59 15 351** numeri dei **Servizi Sociali del Comune di Merate** contattabili da lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle 12:00 o via e-mail a **servizi.sociali@comune.merate.lc.it**
- ☎ **331 23 57 489** il sabato dalle 9:00 alle 12:00 per attivare i seguenti servizi:
 - PASTO A DOMICILIO
 - TELEASSISTENZA
 - SERVIZI DI SOSTEGNO E SUPPORTO PSICOLOGICO (principalmente telefonico e rivolto a persone e famiglie con difficoltà emotivo/psicologiche e in collaborazione con i consultori famigliari.
- ☎ **331 23 57 489** Raffaella Cogliati - Coordinatrice Area Anziani della Società Cooperativa Sociale Sineresi.
SERVIZIO DI ASCOLTO : Lunedì dalle 14:00 alle 17:00, rivolto a persone anziane o sole che hanno voglia di parlare, di chiedere consigli, di raccontare come vivono questo difficile momento e per contrastare la solitudine.
- ☎ **039 59 15 926** Franca Maggioni - Assessore Welfare.
Il martedì dalle 14:30 alle 17:00 per informazioni, suggerimenti, chiarimenti ma anche solo per parlare con qualcuno.
- ☎ **340 17 22 510** Dott.ssa Elisa Zullini - Psicologa.
Collaboratrice della Società Cooperativa Sociale Sineresi.
Il giovedì dalle 9:00 alle 12:00 - supporto psicologico per coloro che hanno necessità di un sostegno per la gestione dei dubbi, paure o superare un momento di difficoltà.
- ☎ **366 93 42 997** **NUMERO DI EMERGENZA PER I CITTADINI MERATESI** su cui appoggia anche telegram con il canale **@comuneMerate/Coronavirus**
- ☎ **039 59 15 921** Massimo A. Panzeri - Sindaco , il sabato dalle 10:30 alle 12:30.



FISCALITÀ E TRIBUTI COMUNE DI MERATE

La giunta ha **posticipato al 30 settembre** il pagamento della **TARI** (tassa rifiuti) garantendo a chi vorrà anche la **dilazione** della stessa in **due rate scadenti il 30 settembre e il 16 dicembre**.

Non solo, al fine di mostrare vicinanza concreta ai **commercianti**, agli **esercenti** e alle altre categorie che hanno subito la chiusura forzata delle loro attività in attuazione delle norme nazionali e regionali di contrasto alla diffusione del virus COVID-19, **verrà presto istituito un fondo straordinario al fine di rimborsare a costoro le rate della TARI**.

Sono state, inoltre, individuate risorse aggiuntive in bilancio al fine di finanziare l'abbattimento dell'aliquota IMU per le unità immobiliari, fatta eccezione per quelle classificate nelle categorie catastali A/1, A/8 e A/9, concesse in comodato ai parenti in linea retta entro il primo grado che le utilizzano come abitazione principale. Analogamente, per i concessionari di spazi e aree pubbliche, è stata posticipata la corresponsione dei canoni concessori quantomeno sino alla ripresa delle attività.

La Giunta comunale, ha aderito alla campagna fondi denominata "Aiutiamoci" indetta dalla Fondazione Comunitaria del Lecchese ONLUS donando la somma di € 15.000,00 (un euro per ogni abitante di Merate) contribuendo, tangibilmente, al contrasto dell'emergenza da COVID - 19.

La Giunta ha deciso di **annullare la retta dell'Asilo nido comunale** relativa al mese di Marzo e la **restituzione del 50% dell'ultima settimana del mese di Febbraio**.

La Giunta ha altresì contribuito, **destinando ulteriori risorse comunali**, al fondo di solidarietà comunale istituendo un apposito capitolo di bilancio denominato "misure urgenti emergenza sanitaria-misure di solidarietà alimentare" **per l'erogazione dei buoni spesa per i meno abbienti**.

A tale fondo ciascun cittadino può contribuire decidendo di erogare somme di denaro destinate esclusivamente alla solidarietà alimentare mediante bonifico bancario al seguente conto corrente bancario:

IBAN: IT69T0569651530000006500X52

Intestato "Comune di Merate Pro Emergenza Covid - 19"





BUONI SPESA

Il **Comune di Merate** tra gli interventi e le misure adottate per supportare la popolazione a fronteggiare l'emergenza da Covid-19 utilizzerà le risorse economiche relative alle misure "una tantum" di solidarietà alimentare di cui all'ordinanza del Capo della Protezione Civile n. 658 del 29.03.2020, sino ad esaurimento delle stesse.

Le risorse di cui al **Fondo di Solidarietà Alimentare** saranno utilizzate nelle seguenti modalità:

- per l'acquisto di buoni spesa utilizzabili per l'acquisto di generi alimentari o di prima necessità presso gli esercizi commerciali contenuti nell'elenco pubblicato nel proprio sito istituzionale www.comune.merate.lc.it
- per trasferimenti ad enti del terzo settore, i quali provvederanno all'acquisto e alla distribuzione di beni alimentari;
- per il servizio pasti a domicilio tramite la ditta concessionaria del servizio di refezione scolastica e diversi.

La misura di sostegno è rivolta ai **residenti nel Comune di Merate** per le finalità precedentemente illustrate e il valore del buono corrisposto quale contributo economico straordinario una tantum è pari a:

- **Valore del buono per i single: € 150,00**
- **Valore del buono per nuclei con due componenti: € 250,00**
- **Valore del buono per nuclei con tre o più componenti: € 350,00**
- **Presenza di neonati-infanti 0 - 3 incremento di € 150,00 una tantum**
- **Per casi particolari (allergie, celiachia etc.) si valuta un incremento del buono spesa di € 50,00**

I BENEFICIARI:

- Soggetti privi di occupazione non destinatari di altro sostegno economico pubblico;
- Soggetti con Reddito di Cittadinanza attualmente sospeso, revocato e decaduto;
- Nuclei familiari numerosi (da cinque componenti);
- Nuclei mono-genitoriali;
- Anziani soli con pensione minima o in assenza di pensione;
- Nuclei che a seguito del COVID-19 si trovano con conti correnti congelati e/o nella non disponibilità temporanea dei propri beni e/o non possiedono strumenti di pagamento elettronici;
- Nuclei con disabili in situazione di fragilità economica;
- Soggetti in partite Iva e altre categorie non comprese dai dispositivi attualmente in definizione a livello ministeriale;
- Soggetti percettori di altro sostegno economico pubblico purché in comprovate difficoltà economiche, gli stessi potranno eventualmente beneficiare della misura, ma senza priorità, sulla base di attestazione da parte dell'Ufficio dei Servizi Sociali dello stato di necessità. **(In ogni caso per valutare la domanda, gli introiti presunti mensili della famiglia, al netto delle spese di mutuo, affitto, utenze, non devono essere superiori ad € 500,00) .**

COME PRESENTARE LA DOMANDA?

Scarica il modulo dal sito web www.comune.merate.lc.it

La domanda compilata in ogni sua parte deve essere inoltrata utilizzando la procedura informatica di invio telematico ai seguenti indirizzi di posta:

protocollo@comune.merate.lc.it oppure a comune.merate@halleypec.it

Le domande potranno essere presentate a decorrere **dal 6 aprile 2020** e fino ad esaurimento fondi.

Per informazioni è possibile rivolgersi al Servizio Sociale del Comune di Merate

da lunedì a venerdì dalle ore 9:00 alle 12:00 ai seguenti recapiti telefonici:

Tel. 039 59 15 348 - 039 59 15 342 – 039 59 15 341 – 039 50 15 388





SPESA A CASA

alimentari, farmacie e molto altro

NEGOZI E SERVIZI CON CONSEGNA A DOMICILIO (aggiornati al 3 Aprile 2020)

Sul sito del Comune di Merate in costante aggiornamento, è presente una sezione dedicata alle attività che effettuano servizio a domicilio www.comune.merate.lc.it oppure visita il sito www.red-made.com/merate-smart/

FARMACIE

Sant'Ambrogio - Merate - Tel. 039 99 03 476 - farmaciasantambrogio@gmail.com

Griffini - Merate - Tel. 039 99 02 087 - farmaco@farmaciagriffini.it

San Francesco - Merate - Tel. 039 99 00 336 - info@farmacia-sanfrancesco.it

FRUTTA E VERDURA

Da Guido - Piazza Prinetti, 2 - Merate - Tel. 039 99 02 198

Magni Ortofrutta - Via Verdi, 88/C - Merate - Tel. 329 21 34 129 - flimagnierr@libero.it

Voglia di Frutta - Merate - Via Statale - Tel.338 93 55 007 – 329 92 75 452

oppure scrivi a ordini@ristoking.it

PANE E ALIMENTARI

Da Pinuccio - Merate (Sartirana) - Tel. 039 99 02 798

Bakery Tamandi - Merate - Via Verdi - Tel. 039 99 02 937

Market Sigma - Merate - Via Cerri, 23 - Tel. 039 99 02 446

Panificio Tamandi - Merate - Via Manzoni - Tel. 039 99 02 805

Bottega Monsereno - Imbersago - Tel. 039 99 21 343 o 335 56 26 152

Pasteto Tel. 0341 64 42 79 - Calolziocorte - www.ilgrigio.org

Italed Alimentari - Garbagnate M. - Tel. 333. 33 90 477 www.italeddistribuzione.com

PESCHERIA

Ortalli Mauro - Molteno - Tel. 335 61 96 487 o 340 84 01 965

Pescheria di Piero - red-made.com/merate-smart/

FORMAGGI E LATTICINI

Valsecchi Formaggi snc Tel. 340.97 33 981 - valsecchiformaggi@yahoo.it

Azienda Agricola Casati - Olgiate M.ra - Tel. 328 90 71 772 - aacasati.mdr@gmail.com

Cascina Baggagera - La Valletta B.za - Tel. 039 53 11 173 – 366 61 73 311

DOLCI E GELATO

Pasticceria l'Ofelee Merate - Tel. 039 99 00 514 - Whatsapp 338 18 77 830

Pasticceria Comi Merate - Tel. 039 924 12 74 - Whatsapp 346 34 60 518

Gelateria Ice & Love - Merate - Tel. 039 59 69 047 - prenotazioni@iceandlove.it

Gelateria Lattezucchero - Merate - Tel. 346 69 39 148

Il Granello - Merate - info@ilgranellomerate.it o red-made-com/merate-smart/

La dolceria Panzeri - Tel. 338 75 27 524 anche Whatsapp

Pasticceria Milena - Robbiate - Tel. 039 51 03 35 - www.pasticceriamilena.it

Gelateria Spini - Olgiate.M - Tel. 334 98 97 057 - gelateriaspini@gmail.com

VINO - BIRRA - BEVANDE

Maggioni Vittorio & C. sas - Merate - Fraz. Cassina Frà Martino Tel. 366 10 111 24

Mezzopieno Beverage & Food - Merate - Tel. 039 22 64 027 - www.mezzopieno.eu

Enoteca Il Covo - Osnago - Tel. 039 92 80 000

La stazione della birra - Cernusco Lombardone - Tel. 039 52 10 071

PIZZERIE

Pizzeria Alessandria - Merate - Tel. 039 92 84 864 o 039 67 75 342

whatsapp 393 504 18 46 - info@pizzeriaalessandria.com

REGALI

Regalcasa - Merate - regalcasamerate@libero.it

Stilcasa - Merate - Tel. 039 59 95 17 - stilcasa.commerce@stilcasa.it

CURA DELLA PERSONA / ESTETICA

Valentina Lupini - Tel. 342 8027117 - princessvalentina83@gmail.com - valentinalupini.com

Centro Alberti - red-made-com/merate-smart/

Passione Aloe - Osnago - Tel. 333 99 65 398 - aloepassione@gmail.com

IGIENIZZANTI E INTEGRATORI

L'Erboristeria di Dott. Martini e Vitali - Merate - Tel. 333 77 47 837 o 338 49 29 871
info@erboristeriamerate.com

POSSO FARE LA SPESA FUORI DAL COMUNE DI RESIDENZA ?

È possibile recarsi presso le strutture di vendita medie e grandi limitrofe. L'accesso a tali strutture è giustificato, solo per effettuare spese consistenti e per più giorni o per prodotti essenziali non presenti sul territorio comunale. **È consentito** il ritiro della spesa prenotata online presso esercizi di comuni diversi, anche non limitrofi, purché al controllo sia esibita la documentazione comprovante la prenotazione. L'accesso alle attività commerciali al dettaglio, al fine di limitare al massimo la concentrazione di persone, è consentito ad un solo componente per nucleo familiare, fatta eccezione per la necessità di recare con sé minori, disabili o anziani.





SERVIZI PER GLI ANZIANI E PERSONE DISABILI

Già dall'inizio di questa emergenza il Comune di Merate ha potenziato i seguenti servizi: Pasti a domicilio, Teleassistenza, SAD = servizio assistenza domiciliare. È stato altresì attivato il **Servizio di consegna a domicilio della spesa** settimanale e dei farmaci, in collaborazione con i negozi di prossimità e le farmacie.

CHIAMA I SEGUENTI NUMERI:

Tel. 039 59 15 348 o 039 59 15 342 o 039 59 15 388 o 039 59 15 351
Servizi Sociali del Comune di Merate contattabili da lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle 12:00 o via e-mail a servizi.sociali@comune.merate.lc.it il sabato dalle 9:00 alle 12:00 Tel. 331 23 57 489 per attivare i seguenti servizi:

- PASTO A DOMICILIO

- TELEASSISTENZA

- SERVIZI DI SOSTEGNO E SUPPORTO PSICOLOGICO

Altri servizi attivi:

Supporto psicologico

Dott.ssa Elisa Zullini, della Cooperativa Sociale Sineresi Tel. 340 17 22 510

Sportello di ascolto

Dott.ssa Raffaella Cogliati della Cooperativa Sociale Sineresi Tel. 331 23 57 489

SONO ANZIANO / MALATO CRONICO / IMMUNODEPRESSO COME MI DEVO COMPORTARE ?

A tutte le persone anziane o affette da patologie croniche o con multimorbilità o con stati di immunodepressione congenita o acquisita, è fatta espressa raccomandazione di **evitare di uscire dalla propria abitazione** al di fuori dei casi di stretta necessità ed **evitare comunque luoghi affollati** nei quali non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro. Si raccomanda di lavarsi spesso le mani con acqua e sapone per 60 secondi, quando vi recate a fare la spesa indossate sempre guanti monouso e mascherina.

⚠️ NON TOCCATE MAI IL VOLTO, GLI OCCHI, LA BOCCA, IL NASO.

Rimuovete la mascherina dal volto prendendola dagli elastici, **NON toccate mai il lato esterno potenzialmente esposto (anche quando la indossate).**

Gettate sempre guanti e mascherina in un sacchetto ben chiuso della pattumiera.



AMICI ANIMALI

SONO STATO RICOVERATO , SONO SOLO E ANZIANO, SONO AFFETTO DA COVID -19, CHI SI OCCUPA DEI MIEI ANIMALI ?

I cittadini che ne avessero bisogno possono contattare l'associazione **Lega Nazionale del Cane** all'indirizzo email **emergenze@legadelcane.org** o al numero di tel. **335.69 81 807**, l'associazione ha messo a disposizione i propri volontari collaborando con la Protezione Civile e con le Forze dell'Ordine, in modo conforme alle normative vigenti e in modo da non compromettere la salute personale dei volontari, dei proprietari e pubblica.



GESTIONE RIFIUTI

In deroga alle ordinarie modalità di raccolta vanno conferiti nei rifiuti urbani indifferenziati: i rifiuti di qualunque natura prodotti da unità domestiche in cui sono presenti soggetti positivi al tampone, in isolamento o in quarantena obbligatoria;

i rifiuti rappresentati da DPI (mascherine, guanti, fazzoletti, etc.) utilizzati come prevenzione al contagio da COVID -19, prodotti da unità domestiche in cui non sono presenti soggetti positivi al tampone, in isolamento o in quarantena obbligatoria. Tale modalità va mantenuta fino alla cessazione dello stato di emergenza sanitaria oltre i successivi trenta giorni necessari al corretto e ordinario ripristino del servizio pubblico di gestione dei rifiuti.





REGOLE IGIENICHE

COME COMPORTARSI QUANDO SI VA A FARE LA SPESA ?

Porta sempre con te guanti monouso + mascherina e indossali sempre prima di entrare. Per prima cosa disinfetta il manico del carrello con un **prodotto disinfettante adeguato a base alcolica**. All' esterno e all'interno **mantenete sempre la distanza di almeno 1 metro** dalle altre persone, ed evitate di fermarvi a parlare con loro. **Durante la spesa NON TOCCARTI MAI il volto e la mascherina**. Una volta usciti riponete la spesa nel baule della vostra auto, rimettete a posto il carrello della spesa e **solo ora** togliete i guanti e gettateli in un cestino possibilmente ben chiusi in un sacchetto. **Disinfettatevi subito le mani** con un prodotto antibatterico adeguato (amuchina gel o prodotti simili a base alcolica).

RICORDA: La mascherina va tolta prendendola dagli elastici, **NON TOCCATE MAI** la parte anteriore potenzialmente esposta.



COSA FARE UNA VOLTA ARRIVATI A CASA ?

Gli studi e le informazioni sono ancora contrastanti su quanto la carica batterica resista sulle superfici. Tuttavia raccomandiamo in via precauzionale alcune semplici regole. Prima di entrare in casa togli le scarpe, disinfetta le suole e riportale nella "zona cuscinetto" dopo un po di tempo. Dividi la casa in "zona cuscinetto" e "area di vita": nella zona cuscinetto cioè l'area di ingresso, togli e lascia tutti gli oggetti che potrebbero essere infetti come scarpe e vestiti (da mettere in un cesto), mascherine e guanti in lattice (da buttare in un sacchetto ben chiuso della spazzatura), per evitare che il virus entri nella zona "giorno" cioè gli spazi di vita quotidiana. Non stare MAI a piedi nudi nella zona cuscinetto per non contaminarti.

DURANTE LE OPERAZIONI NON TOCCARTI MAI IL VISO !

Lavate il pavimento e gli oggetti nella zona cuscinetto quando rientrate con disinfettanti a base di cloro e alcol. Al termine di tutte le operazioni la cosa più importante è quella di **lavarsi le mani per 60 secondi** sfregando bene con **acqua e sapone**.

(non è necessario mantenere il rubinetto sempre aperto, non sprecate acqua)

ORA VENIAMO ALLA SPESA O AI PACCHI RICEVUTI A DOMICILIO

- 1) Utilizza i guanti e durante la pulizia **NON toccarti mai il volto**.
- 2) Utilizza un prodotto a base alcolica o acqua e sapone sulle confezioni di plastica, vetro, alluminio, passandole bene con carta monouso.
- 3) Gli alimenti freschi come frutta e verdura, vanno messi a bagno per alcuni minuti in abbondante acqua, mischiata con prodotti adeguati all'uso alimentare (ad esempio amuchina per uso alimentare) prestando sempre la massima attenzione alle informazioni riportate dal produttore sulla confezione.
- 4) Al termine gettate gli imballi in un sacco della pattumiera ben chiuso , disinfettate bene il piano d'appoggio, togliete e gettate via i guanti monouso che avete utilizzato e lavatevi bene le mani per 60 secondi con **acqua e sapone**.



COME COMPORTARSI IN ASCENSORE E NEGLI SPAZI COMUNI ?

Se ti è possibile fisicamente usa le scale, quando usi l'ascensore indossa sempre guanti monouso , viaggia da solo e se occupato aspetta il tuo turno. Se ti è possibile disinfetta le maniglie degli ingressi comuni e i tasti dell'ascensore prima e dopo averli toccati.

Anche se indossi i guanti **NON toccarti mai il volto**, una volta in casa getta i guanti nei rifiuti e lavati le mani per 60 secondi con **acqua e sapone**.

PER QUANTO RIGUARDA GLI ANIMALI DOMESTICI:

Rientrati in casa, usate prodotti adeguati per pulirli accuratamente con particolare cura alle zampe e al muso.

Lavate le mani con acqua e sapone prima e dopo aver toccato il proprio "amico a 4 zampe".









TECNOLOGIA AMICA

VIDEOCHIAMATE A FIGLI, AMICI, PARENTI , CHAT

INSTALLARE L'APPLICAZIONE WHATSAPP SUL TELEFONO

Se utilizzi un telefono Android, (es. Samsung, LG, Huawei, Sony, Nokia, Motorola, Xiaomi, Oneplus, Honor), apri sul tuo telefono il Google Play Store, l'icona  con il simbolo "play" stampato al centro, poi premi sull'icona della lente d'ingrandimento collocata in alto a destra e cerca **WhatsApp**. Successivamente, seleziona l'icona di **WhatsApp**  dai risultati della ricerca e **premi sui pulsanti Installa e Accetto** per avviare l'installazione di WhatsApp sul tuo smartphone.

La procedura da seguire su iPhone è altrettanto semplice. Se hai uno smartphone targato Apple, **avvia l'App Store**  (l'icona azzurra con la lettera "A" al centro), seleziona la scheda Cerca che si trova in basso a destra e cerca **WhatsApp** in quest'ultima. Nella schermata che si apre, individua l'icona di WhatsApp  premi sul pulsante Ottieni/Installa collocato accanto a quest'ultima e il download avrà immediatamente inizio. Potrebbe esserti chiesto di autenticarti usando la password del tuo ID Apple o il Touch ID (la tua impronta digitale se impostata)

UNA VOLTA INSTALLATA SUL TELEFONO COSA DEVO FARE ?

Dopo aver scaricato WhatsApp sul tuo smartphone, avvia l'applicazione e crea il tuo account personale seguendo la procedura guidata che ti viene proposta. Il primo passo che devi compiere è accettare le condizioni d'uso premendo sul pulsante **accetta e continua**, dopodiché devi digitare il tuo numero di cellulare e devi fare "tap" prima sul pulsante **Avanti/Fine** e poi su **OK** per avviare la verifica del tuo numero.

La verifica del numero consiste nella ricezione di un codice di conferma via SMS che devi digitare nella schermata che si apre. Se non ricevi alcun SMS, attendi che il conto alla rovescia di 5 minuti giunga al termine e premi sul pulsante Chiamami per ricevere il codice di verifica vocalmente (tramite una telefonata fatta dai servizi automatici di WhatsApp).

E ADESSO COME FACCIO A FARE UNA VIDEOCHIAMATA ?

Puoi scambiare anche semplici messaggi scritti con i tuoi contatti che sono iscritti a WhatsApp. I contatti vengono prelevati automaticamente dalla rubrica del telefono, quindi se i tuoi amici utilizzano WhatsApp li troverai automaticamente nella lista dei contatti dell'applicazione (se hai un iPhone devi rispondere in maniera affermativa alla richiesta di accesso alla rubrica da parte dell'applicazione).

Per avviare una videochiamata clicca il contatto che desideri videochiamare e in alto a destra accanto al nome, clicca l'icona video  e dopo poco apparirà la persona chiamata .

QUALCOSA È ANDATO STORTO ? NIENTE PAURA, CHIAMA IL NOSTRO ESPERTO DIGITALE al numero di telefono 366 93 42 997



TECNOLOGIA AMICA

SERVIZI DI INTRATTENIMENTO DIGITALE GRATUITI

ONLINE È POSSIBILE ACCEDERE A MOLTI PROGRAMMI D'ARTE E CULTURA GRATUITI OLTRE CHE A QUOTIDIANI, RIVISTE, E-BOOK E MOLTO ALTRO.

IRAC.EU: Accedi al sito e trovi una lista aggiornata di contenuti gratuiti divisi per categorie (mostre, arte, fumetti, corsi, cinema, teatro, sostegno psicologico, giochi, esercizi fisici, giornali, e-book, natura e molto altro per adulti e bambini) vai su **www.irac.eu**

SKY ARTE: Si deve semplicemente accedere al sito web **<https://arte.sky.it/>**
In questo modo avrete la possibilità di "viaggiare" grazie alle produzioni più belle del canale, gustare i tanti film di arte e conoscere il patrimonio culturale ed artistico del nostro paese.

CINETECA DI MILANO: **www.cinetecamilano.it/biblioteca/catalogo**
L'archivio storico dei Film della Cineteca di Milano è il primo Archivio Film fondato in Italia (1947) e conta 35.000 pellicole cinematografiche.

Da settembre 2019 viene inaugurata la videoteca di Morando, una vasta library di film. La videoteca offre anche un servizio streaming, grazie al quale potrete visionare online filmati esclusivi, restaurati e digitalizzati appositamente dal MIC Lab di Cineteca Italiana. Per accedere al catalogo dei film, occorre registrarsi e loggarsi dal menu a destra.

ISCHIA FILM FESTIVAL: **www.ischiafilmfestival.it/index.php/it/iscrivere-un-film**
Grazie all'adesione degli autori che hanno partecipato all'Ischia Film Festival in questi anni, il festival mette a disposizione del pubblico una serie di film da poter vedere gratuitamente. Una volta entrati clicca sul simbolo play  accanto ai titoli che trovate in fondo alla pagina.

SISTEMA BIBLIOTECARIO DEL LECHESE : **<https://lecco.biblioteche.it>**

ADULTI: <https://lecco.biblioteche.it/labibliotecaacasatua/risorse-online-per-adulti>

BAMBINI: <https://lecco.biblioteche.it/labibliotecaacasatua/risorse-online-per-bambini-e-ragazzi/>

SOLIDARIETÀ DIGITALE: accedi al sito **<https://solidarietadigitale.agid.gov.it/#/>**
All'interno scorri verso il basso e troverai un elenco dei servizi disponibili come ad esempio abbonamenti a riviste per grandi e piccoli, e-book, corsi di inglese e tanto altro.





DOMANDE FREQUENTI E CONSIGLI UTILI

ESISTE IL VACCINO CONTRO IL CORONAVIRUS COVID -19 ?

No, essendo una malattia nuova, ancora non esiste un vaccino e per realizzarne uno ad hoc i tempi possono essere anche relativamente lunghi (si stima 12-18 mesi).

SONO UN DONATORE DI SANGUE, COME MI DEVO COMPORTRARE?

Il sangue si può donare solo se si è in buone condizioni di salute, quindi anche un semplice raffreddore o mal di gola, senza alcun collegamento al Coronavirus, sarebbe causa di esclusione temporanea. Ricorda che è bene aspettare 28 giorni prima di andare a donare se:

- sei rientrato di recente da un viaggio nelle zone identificate a rischio dall'OMS,
- pensi di essere stato esposto al rischio di infezione da Coronavirus COVID-19,
- hai effettuato la terapia per l'infezione da SARS-CoV-2 (per infezione documentata o comparsa di sintomatologia compatibile con infezione da SARS-CoV-2)

Quando vai a donare avverti sempre il medico selezionatore dei tuoi spostamenti, specie se in una delle aree interessate dal nuovo Coronavirus. Comunica, inoltre, se ti è stata diagnosticata l'infezione o se hai avuto sintomi associabili a quelli causati dal Coronavirus (febbre, tosse, difficoltà respiratorie) anche quando i sintomi in questione siano già stati risolti a seguito, o meno, di una terapia; il medico addetto alla selezione, che ti visiterà, potrà decidere di sospenderti temporaneamente dalla donazione.

Se hai già donato, ricordati di contattare il tuo Servizio Trasfusionale in caso di comparsa di sintomi associabili a quelli causati dal Coronavirus COVID-19. Recati a donare con tranquillità perché gli operatori sanitari si proteggono a tua tutela.

PER LE DONNE IN GRAVIDANZA ?

Le donne in gravidanza sono più suscettibili alle infezioni o hanno un rischio maggiore di sviluppare una forma severa di Coronavirus COVID-19 ?

Non sono riportati dati scientifici sulla suscettibilità delle donne in gravidanza al virus. Resta consigliato, anche per le donne in gravidanza, di seguire le normali azioni preventive per ridurre il rischio di infezione, come lavarsi spesso le mani (60"), non toccarsi il volto, indossare guanti e mascherina nei luoghi pubblici ed evitare contatti con persone malate.

QUALI SONO GLI EFFETTI DEL COVID-19 DURANTE LA GRAVIDANZA?

Non sono riportati dati scientifici sugli effetti di COVID-19 durante la gravidanza.

LE DONNE IN GRAVIDANZA CON COVID-19 POSSONO TRASMETTERE IL VIRUS AL FETO O AL NEONATO ?

Dai dati presenti in letteratura, limitati, non sono stati riportati casi di trasmissione dell'infezione da altri coronavirus (MERS-CoV e SARS-CoV) da madre a figlio.

LE DONNE AFFETTE DA COVID-19 POSSONO ALLATTARE ?

Sì, se le condizioni cliniche lo consentono e nel rispetto del suo desiderio. Per ridurre il rischio di trasmissione al bimbo/a si raccomanda l'adozione di misure preventive come l'igiene delle mani e l'uso di mascherine durante la poppata.

POSSO CONTRARRE L'INFEZIONE DAL MIO ANIMALE DA COMPAGNIA?

No, al momento non vi è alcuna evidenza scientifica che gli animali da compagnia, quali cani e gatti, possano diffonderla.

Si ricorda che è sempre consigliato lavare le mani frequentemente con acqua e sapone (per 60 secondi) o con soluzioni a base alcolica dopo il contatto con gli animali.

COME COMPORTARSI IN QUARANTENA ?

Seguire scrupolosamente le indicazioni ricevute dall'Operatore di Sanità Pubblica,

In sintesi:

- Misurare la temperatura corporea 2 volte al giorno, mattino e sera
- Mantenere lo stato di isolamento per 14 giorni dalla data indicata, evitando i contatti sociali, spostamenti e viaggi, con l'obbligo di rimanere raggiungibile per le attività di sorveglianza.

- In caso di comparsa di sintomi la persona deve:

avvertire immediatamente il proprio medico curante o il pediatra di libera scelta e l'operatore di sanità pubblica.

- Indossare la mascherina chirurgica fornita all'avvio della procedura sanitaria e allontanarsi da altri conviventi.

- Rimanere nella propria stanza con la porta chiusa garantendo un'adeguata ventilazione naturale, in attesa del trasferimento in ospedale se necessario.

È SICURO RICEVERE PACCHI DALLA CINA O DALLE ZONE A RISCHIO ?

Sì, è sicuro. L'OMS ha dichiarato che le persone che ricevono pacchi non sono a rischio di contrarre il nuovo Coronavirus, perché non è in grado di sopravvivere a lungo sulle superfici. Tuttavia in maniera preventiva potete disinfettare i pacchi con un prodotto a base alcolica.





CORONAVIRUS COVID-19

SE HAI SINTOMI NON USCIRE DI CASA
E CHIAMA SUBITO IL NUMERO VERDE

800 89 45 45

STAY HOME

待在家里

RESTE À LA MAISON

STATE A CASA

STA IN CÀ

QUEDARSE EN CASA

لزنمرلا يف ءاقبالا

www.comune.merate.lc.it

