



USSGB SARTIRANA ASD

Unione Sportiva San Giovanni Bosco

SI RIPARTE con i CORSI!!!!

CORSO di GINNASTICA DOLCE

Una bella occasione per tenersi in forma a qualsiasi età!

MERCOLEDI' ORE 15.30 / 16.30 con Linda

Inizio corso: MERCOLEDI' 27 SETTEMBRE



BODY SCULPTURE

...per tonificare e stare in forma...in compagnia e in allegria!!

LUNEDI' ORE 18.45 / 19.40 con Alessandra

GIOVEDI' ORE 20.05 / 21.00 con Linda

Inizio corso: LUNEDI' 25 e GIOVEDI' 28 SETTEMBRE 2017



BOKWA

... Nella Bokwa®, non ci sono coreografie che scandiscono i movimenti e non è neppure necessario contare i passi. Ci si muove in totale libertà seguendo il ritmo della musica e componendo numeri e lettere con i propri piedi!!!

GIOVEDI' ORE 19.15 / 20.00 con Linda

Inizio corso: GIOVEDI' 28 SETTEMBRE 2017



Per frequentare i corsi occorre portare CERTIFICATO MEDICO STATO DI BUONA SALUTE rilasciato per ATTIVITA' NON AGONISTICA (NO attività ludico-motoria)

I corsi si svolgeranno presso la Palestra delle Scuole Elementari di Sartirana!

Le iscrizioni si possono effettuare direttamente durante i corsi!

(info 339 5037231)

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!!

**LEZIONI PROVA
25 E 28 SETTEMBRE!!**

USSGB SARTIRANA ASD

Unione Sportiva San Giovanni Bosco Sartirana Associazione Sportiva Dilettantistica

Via Montegrappa 1 - 23807 Merate - LECCO - C.Fiscale 94024170139- E-MAIL ussartirana@csi.lecco.it