

# CORSO DI GINNASTICA FISIOTERAPICA

Muoversi è ciò che facciamo durante tutta la nostra giornata.

Una camminata, il lavoro in ufficio, le pulizie di casa o spostare  
dei pesi... è ciò che accade ad ognuno di noi.

**MA LO FACCIAMO NEL MODO CORRETTO?**

**MOLTO SPESSO NO!!!**

Prestando attenzione al tuo corpo potrai:

**"MUOVERTI BENE, PER STARE MEGLIO"**

**Il corso è tenuto da:** Fisioterapista Bonacina Daniele

**Struttura del corso:** corso per giovani e adulti. Il corso partirà con un minimo di 10 iscritti

**Giorno:** Lunedì' dalle ore 20.30 alle ore 21.30

**Luogo:** Palestra delle Scuole Elementari di Olgiate Molgora, Viale Sommi Picenardi

**Open Days:** Lunedì 19 e 26 Settembre dalle 20.30 alle 21.30

**Luogo Open Days:** Palestra delle Scuole Elementari di Olgiate Molgora, Viale Sommi Picenardi

**Inizio Corso:** Lunedì 03 Ottobre 2016

**Iscrizioni: SABATO 03 – 17 – 24 SETTEMBRE:** dalle 14.30 alle 17.30

Presso la Palestra delle Scuole Elementari di Olgiate Molgora in Viale Sommi Picenardi

**INFO E CONTATTI:**

[ritmicasanzeno@gmail.com](mailto:ritmicasanzeno@gmail.com)

Tel. 039 508791 (Sig.ra Lidia)

Cell. 349 6628438 (Daniele Bonacina)