



CORSI FITNESS

Ritmica G.S. San Zeno è un'Associazione Sportiva Dilettantistica affiliata alla Federazione Ginnastica d'Italia e al Centro Sportivo Italiano. Si avvale di insegnanti I.S.E.F., Istruttori qualificati e Fisioterapisti; partecipa a gare promozionali ed agonistiche con prestigiosi risultati a livello nazionale.

CORSI PROPOSTI

- **Cardio Body Sculpture: Martedì** dalle 20.00 alle 21.30 con Alessandra Scalco
(il corso partirà con un minimo di 10 iscritti; in alternativa si farà il corso di Body Sculpture dalle 19.30 alle 20.30)
- **Step: Giovedì** dalle 19.30 alle 20.30 con Alessandra Scalco
- **Body Sculpture: Giovedì** dalle 20.30 alle 21.30 con Alessandra Scalco
- **Ginnastica Fisioterapica: Lunedì** dalle 20.30 alle 21.30 con Daniele Bonacina
(il corso partirà con un minimo di 10 iscritti)

OPEN DAYS

c/o la Palestra delle Scuole Elementari di Olgiate Molgora in Viale Sommi Picenardi

MARTEDÌ 13 SETTEMBRE

20.00-21.30 Cardio Body Sculpture

GIOVEDÌ 15 SETTEMBRE

19.30-20.30 Step

20.30-21.30 Body Sculpture

LUNEDÌ 19 E 26 SETTEMBRE

20.30-21.30 Ginnastica Fisioterapica

Occorrente:

scarpe pulite, tenuta sportiva,

tappetino o salvietta

Ti aspettiamo!!!

ISCRIZIONI - INIZIO CORSI - MODALITÀ DI PAGAMENTO:

c/o la Palestra delle Scuole Elementari di Olgiate Molgora in Viale Sommi Picenardi

ISCRIZIONI: SABATO 03 - 17 - 24 SETTEMBRE: dalle 14.30 alle 17.30

INIZIO CORSI FITNESS: Martedì 20 Settembre

INIZIO CORSO GINNASTICA FISIOTERAPICA: Lunedì 03 Ottobre

PAGAMENTO: ogni 4 mesi per chi inizia ad Ottobre.

Mentre sarà di 4 mesi $\frac{1}{2}$ per chi inizia da martedì 20 Settembre.

CONTATTI:

Sito: www.gssanzeno.it e-mail: ritmicasanzeno@gmail.com

Tel. 039 508791 Cell. 347 9044393 (Sig.ra Paola-solo al mattino)

**NEI GIORNI DEGLI OPEN DAYS PORTA CON TE QUESTO COUPONS E
RICEVERAI UN GRADITO OMAGGIO! TI ASPETTIAMO!!!**