

CORSI GINNASTICA RITMICA

Ritmica G.S. San Zeno è un'Associazione Sportiva Dilettantistica affiliata alla Federazione Ginnastica d'Italia e al Centro Sportivo Italiano. Si avvale di insegnanti I.S.E.F., Istruttori qualificati e Fisioterapisti; partecipa a gare promozionali ed agonistiche con prestigiosi risultati a livello nazionale.

CORSI PROPOSTI

- Ginnastica Ritmica Baby (3-7 anni): 1 o 2 volte alla settimana (in settimana, sabato mattina o pomeriggio)
- Ginnastica Ritmica amatoriale (8-18 anni): 1 o 2 volte alla settimana
- Ginnastica Ritmica agonistica (da 8 anni): A discrezione delle insegnanti

OPEN DAYS

c/o la Palestra delle Scuole Elementari di Olgiate Molgora in Viale Sommi Picenardi

MARTEDI' 13 SETTEMBRE

17,00-17,45 per le bambine di 3-4 anni

17,45-18,30 per le bambine di 5-6 anni

18,30-19,15 per le bambine di 7-8 anni

GIOVEDI' 15 SETTEMBRE

17,00-17,45 per le bambine di 3-4 anni

17,45-18,30 per le bambine di 5-6 anni

18,30-19,15 per le bambine di 7-8-9-10 anni

MARTEDI' 20 SETTEMBRE

17,00-17,45 per le bambine di 3-4 anni

17,45-18,30 per le bambine di 5-6 anni

18,30-19,15 per le bambine di 7-8-9-10 anni

18,30-19,15 per le ragazze di 11-12-13 anni

Occorrente:

calze antiscivolo, pantaloncino aderente,

maglietta o canotta

Ti aspettiamo!!!

Gli Open Days di Ginnastica Ritmica sono riservati alle bambine non ancora iscritte ai corsi dell'Associazione Ritmica G.S. San Zeno A.S.D.

Per un massimo di 2 prove gratuite

ISCRIZIONI E INIZIO CORSI:

c/o la Palestra delle Scuole Elementari di Olgiate Molgora in Viale Sommi Picenardi

ISCRIZIONI: -SABATO 03 SETTEMBRE: dalle 14.30 alle 17.30 - **solo per le atlete preiscritte**

-SABATO 17 E 24 SETTEMBRE: dalle 14.30 alle 17.30

INIZIO CORSI RITMICA AMATORIALE: Lunedì 03 Ottobre (Le atlete di Ritmica preiscritte a maggio per l'a.s. 2016-2017 che intendono rinunciare al corso, devono darne comunicazione inviando un sms o una e-mail ai contatti riportati qui sotto, per dare posto a nuove iscrizioni. Grazie mille per la collaborazione).

CONTATTI:

Sito: www.gssanzeno.it e-mail: ritmicasanzeno@gmail.com

Cell. 347 9044393 (Sig.ra Paola-solo al mattino)