

Polisportiva  
OSGB Merate  
organizza

# NUTRIZIONE e SPORT

Quali alimenti preferire  
per pasti e merende per  
atleti piccoli e grandi?

Serata di  
formazione  
**gratuita con  
alimentarista**



 **Martedì 22 ottobre ore 21.00**

 **Aula Magna dell'Oratorio di Merate**