



# Cosa puoi fare per difenderti dalle zanzare

Anche in Italia alcune specie di zanzara possono trasmettere malattie. La tua collaborazione è fondamentale per ridurre la proliferazione nell'ambiente in cui vivi e per prevenirne le punture.

## Consigli utili

### Per ridurre la proliferazione di zanzare

- Elimina i contenitori inutili (barattoli, lattine, fiaschi, ecc.) anche di piccole dimensioni e pneumatici usati.
- Metti al riparo dalla pioggia tutto ciò che può raccogliere acqua piovana.
- Copri vasche, cisterne, bidoni, serbatoi per l'irrigazione di giardini, orti e tutti i contenitori dove si raccoglie l'acqua piovana con zanzariere, teli o coperchi.
- Svuota settimanalmente sottovasi, ciotole per l'abbeverata degli animali e qualsiasi altro contenitore che viene lasciato all'aperto.
- Riponi con l'apertura verso il basso annaffiatori, secchi per l'acqua e altri contenitori.
- Metti nelle fontane e vasche ornamentali pesci rossi o altri pesci che si nutrono di larve di zanzara.
- Verifica che le grondaie siano pulite e non ostruite e che sui teli che coprono cumuli di materiali e legna non ristagni l'acqua.
- Tratta regolarmente con prodotti larvicidi, seguendo le istruzioni riportate in etichetta, tombini, caditoie ed altri ristagni d'acqua non eliminabili.
- Segnala alle amministrazioni pubbliche la presenza di zanzare, utilizzando anche eventuali app.



### Per prevenire le punture di zanzara

- Proteggi la tua abitazione con zanzariere a porte e finestre, o se non è possibile, utilizzando spray a base di piretro o altri insetticidi per uso domestico, oppure diffusori di insetticida elettrici, areando bene i locali prima di soggiornarvi e seguendo attentamente le istruzioni per l'uso.
- Proteggiti durante il sonno dotando il tuo letto di una zanzariera.
- Indossa abiti di colore chiaro che coprano la maggior parte del corpo.
- Se necessario, usa repellenti cutanei sulla pelle esposta, seguendo le indicazioni riportate nel foglietto illustrativo.



Per saperne di più  
[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)





Città di  
**MERATE**

Assessorato Ambiente ed  
Ecologia

**LOTTA ALLE ZANZARE 2024**

**PER CONTRASTARE LA  
PROLIFERAZIONE DELLE  
ZANZARE IL COMUNE DI  
MERATE EFFETTUERA'  
DIVERSE INIZIATIVE:**



### **Disinfestazione:**

SARANNO SVOLTI NELLE AREE  
VERDI/PARCHI TRATTAMENTI DI  
NEBULIZZAZIONE MEDIANTE IDONEO  
BIOCIDA SPECIFICO.

### **Casette per pipistrelli:**

SARANNO INSTALLATE ULTERIORI 5 CASETTE  
PER PIPISTRELLI NEI PARCHI/AREE VERDI, TALE  
INTERVENTO FAVORISCE L'INSEDIAMENTO  
DEGLI ANIMALI.



### **Pastiglie Larvicide:**

PRESSO L'ECOSPORTELLO CONTINUA LA  
DISTRIBUZIONE DI UN CAMPIONE  
GRATUITO DI PASTIGLIE LARVICIDA.

EcoSportello:  
Lun-Mar (9.00-12.00),  
Mer-Ven (10.30-13.30).  
E-mail: [ecosportello@comune.merate.lc.it](mailto:ecosportello@comune.merate.lc.it)  
Tel. 039.5915101