

APPUNTAMENTI SETTIMANALI

Tutti i martedì alle 15:30
**GINNASTICA PER
LA MENTE**

Esercizi, giochi e intrattenimento
per materie grigie!
iniziativa gratuita su prenotazione

Tutti i giovedì alle 15.00
(tranne giovedì 2 gennaio)

TOMBOLA
Socialità, divertimento
e golosi premi

Giovedì ore 9:15 (da giovedì 9)

ESERCIZI PER LA SALUTE



dalla ginnastica dolce alle discipline orientali
Attività a cura di Alessandro Lenzi
(Palestra Vita)
Per info e iscrizioni chiamare o passare al CSA

APPUNTAMENTI SPECIALI!

**LUNEDÌ 6 GENNAIO
ORE 16:00**

**VIVA, VIVA LA BEFANA!
MERENDA DELL'EPIFANIA**

Vi aspettiamo per una merenda insieme
e per divertirvi con giochi e quiz!



**SABATO 18 ORE 14:30
TORNEO DI SCOPA
TEODOLINDA**

Vi aspettiamo con ricchi premi
e un goloso buffet finale!



Per info e iscrizioni chiamare o passare al CSA

DA NON PERDERE

**MARTEDÌ 14 ORE 16:30
INCONTRO INFORMATIVO
PER UN NUOVO CORSO DI
SMARTPHONE, TABLET, PC**



Vi aspettiamo per condividere informazioni e
raccogliere esigenze in vista dell'inizio del
nuovo corso di tecnologie.
iniziativa gratuita

**MARTEDÌ 28 ORE 16:30
DOPO LA QUARANTINA Û
DULÙR ÒGNE MATÌNA!**



Consigli e piccole pratiche di "auto-salute"
A cura della dott.ssa Adele Frigerio.
in collaborazione con **Il Bosco di Matteo**
iniziativa gratuita

VENERDÌ 10 E 24 GENNAIO
ORE 15:00
SFERRUZZARE SOLIDALE

Fai maglia o uncinetto o vuoi imparare a farlo?
Vuoi partecipare ad un progetto sociale per
persone senza fissa dimora?
Ci serve il tuo aiuto!



con l'associazione **Ri.fu.gio.**

PROVA L'ECOPISTA DELLA
CASSETTA GREEN!

Venite a provare la divertente Ecopista
a energia solare! (dai 4 anni)
un'iniziativa di **ProLoco Merate**
info e prenotazioni al 039 9901323

Il nostro è uno spazio sociale,
CONTATTACI PER PROPORCI
PROGETTI ED INIZIATIVE!



I TUOI EVENTI AL
TEODOLINDA!

Vuoi trascorrere un indimenticabile
momento di festa con i tuoi amici? Nella
bellissima cornice del Parco di Piazza Don
Minzoni o nel nostro ampio salone, ti
offriamo uno spazio attrezzato per il tuo
giorno speciale!

Nel parco: dalle 14:30 alle 18:30
Salone interno: dalle 10:00 alle 13:00 e
dalle 19:00

Ingresso libero e gratuito.
Siamo aperti nei giorni di:
LUNEDÌ, MARTEDÌ,
GIOVEDÌ, VENERDÌ,
SABATO e DOMENICA
dalle ore 14.00 alle ore 19.00

Per informazioni: 331 235 7489

Centro Sociale Regina Teodolinda
P.zza Don Minzoni, 5 Merate

CSA merate
è su facebook



Centro Sociale
Regina
TEODOLINDA

Programma
meze di

GENNAIO
2025



 **sineresi**
società cooperativa sociale

 Città di
MERATE