



Comune di Olgiate Molgora

Il Comune di Olgiate Molgora (Consigliere Pari Opportunità)
In collaborazione con l'Associazione "Rinascere dall'Alto"



organizza

BEN-ESSERE AL FEMMINILE

Tre percorsi gratuiti
Due pomeriggi ciascuno
Un obiettivo:
prenditi cura di te!



Guardati dentro... e parti!

Spazio creativo e artistico dove viaggiare con l'immaginazione
Con Marta Cattazzo docente e arteterapista

Sabato 16 – sabato 30 Settembre
dalle 15.00 alle 17.00
Via Canova 2 Olgiate Molgora

Il benessere naturale

Consigli e rimedi per vivere l'autunno
Con "Le fate dell'orto" Patrizia Bordogna e Mara Cibelli

Sabato 14 – sabato 21 Ottobre
dalle 15.00 alle 17.00
Sala Consiliare Olgiate Molgora



Parole che accarezzano e parole che accendono

Primo approccio allo scrivere di sé con la scrittura
autobiografica, terapeutica e creativa
Con Cristina Bordogna, consulente di scrittura autobiografica

Sabato 18 Novembre e sabato 2 Dicembre
dalle 15.00 alle 17.00
Sala Consiliare Olgiate Molgora

Per informazioni e iscrizioni

(anche ad un singolo corso)
entro il 10 settembre

cell.338 6119699

fumagalligiovanna@comune.olgiatemolgora.lc.it