

8 settembre 2023

15 ottobre, giornata internazionale del lutto perinatale Baby Loss Awareness Day - “Illumina il 15 ottobre”

Richiesta di illuminazione monumento

L'associazione CiaoLapo promuove in Italia il Baby Loss Awareness Day, la giornata dedicata alla sensibilizzazione sul tema della perdita del bambino atteso durante la gravidanza o dopo la nascita e sulle sue implicazioni in termini di salute e benessere psicofisico delle donne e dei partner.

Questa giornata, celebrata ufficialmente in cinquanta paesi del mondo da milioni di persone ogni anno, ha lo scopo di **aumentare la consapevolezza sul tema del lutto perinatale**, promuovere la **prevenzione delle morti evitabili** e **migliorare l'assistenza** alle famiglie colpite.

1 donna su 4 nel mondo
perde un bambino **durante la gravidanza**
o **nel primo anno** dopo la nascita

Nei paesi a basso sviluppo oltre il 50% di queste morti sarebbe evitabile con appropriate cure antenatali e idonea assistenza al travaglio e al parto. In Italia le morti perinatali evitabili sono circa il 20%: **potrebbero essere evitate o ridotte attuando in tutte le regioni le stesse strategie di assistenza e di diagnosi, che sono ben lontane dall'essere uniformi.**

L'assistenza alla perdita perinatale è ancora carente soprattutto sul **sostegno psicologico e sugli approfondimenti diagnostici post mortem**; a differenza di quanto accade nel Nord Europa, l'Italia, insieme a paesi come la Spagna, il Cile o l'Argentina, mostra particolari difficoltà nella presa in carico e nell'organizzazione di un sostegno adeguato ai bisogni della donna e della coppia.

Inoltre, il lutto perinatale è erroneamente ritenuto nella nostra società “un fatto privato” da gestire in famiglia: invece, dati scientifici alla mano, è una questione di salute pubblica, che ha ricadute significative sul benessere psichico della donna, della coppia e degli altri figli, dagli elevati costi, sia diretti che indiretti. Molti genitori, lasciati a loro stessi, trovano con difficoltà un supporto competente ed economicamente sostenibile nel loro territorio.

Dal 2007 CiaoLapo
coordina le attività del 15 ottobre per l'Italia
organizzando momenti di formazione, informazione e condivisione
con la cittadinanza, sia dal vivo che online.
Per approfondimenti: www.babyloss.info

In **17 anni** abbiamo riunito **oltre 30.000 persone**, nei nostri eventi di piazza, con le nostre iniziative sui social, con i convegni gratuiti, **illuminando di rosa e azzurro i monumenti** dei comuni e promuovendo anche in Italia l'onda di luce delle 19, in staffetta con gli altri paesi del mondo.

Il 15 ottobre è un momento in cui le famiglie, gli operatori e le istituzioni possono affrontare insieme la complessità del lutto perinatale e onorare il ricordo dei bambini volati via troppo presto.

Anche quest'anno chiediamo il contributo dei Comuni e dei Sindaci affinché venga **illuminato di rosa e azzurro un monumento o un palazzo del comune** nella notte tra il 15 e il 16 ottobre.

Da oltre 20 anni in ogni parte del mondo vengono illuminati monumenti, parchi e scorci cittadini e naturali iconici, come le cascate del Niagara, l'Opera House di Sydney, i viali di Las Vegas, il palazzo reale di Madrid.

Anche in Italia negli ultimi anni sono stati illuminati monumenti importanti come la Loggia dei Lanzi in Piazza della Signoria a Firenze, l'Arco di Augusto a Aosta, il Tempio dell'antica polis di Paestum, i Giganti di Mont'e Prama nel Museo Archeologico Nazionale di Cagliari e molti altri (<https://bit.ly/3BnXbk6>).

La crisi post-pandemica

La pandemia ha messo a dura prova il nostro sistema sanitario e in particolare l'organizzazione dei servizi ospedalieri e territoriali: negli ultimi tre anni sono aumentate le criticità nelle regioni da sempre meno attente e meno sensibili al tema del lutto perinatale. Il 15 ottobre è il momento di fare il punto sugli obiettivi raggiunti e prendere atto delle situazioni critiche che restano da affrontare e risolvere.

Le Raccomandazioni italiane per l'assistenza alla morte in utero

A febbraio di quest'anno sono uscite le [Raccomandazioni italiane per l'assistenza alla morte in utero](#): un prezioso documento che mira ad abbattere le disuguaglianze nella gestione clinica e psicologica della morte in utero, garantendo a tutte le donne e coppie lo stesso standard di assistenza, in tutti gli ospedali italiani. CiaoLapo ha preso parte alla stesura del documento attraverso il Prof Alfredo Vannacci, fondatore e vicepresidente dell'associazione.

I Comuni che accolgono la nostra richiesta di adesione al 15 ottobre affiancano simbolicamente tutti i cittadini e le cittadine che stanno affrontando un lutto perinatale.

Illuminando il maggior numero di monumenti del nostro paese, vorremmo abbracciare virtualmente tutte le madri, i padri e le famiglie che hanno perso un bambino atteso in un momento di generale difficoltà e di pesanti restrizioni e fare luce, insieme, sulla strada da percorrere per migliorare l'assistenza, affinché nessuno resti indietro.

Sicuri di un benevolo accoglimento della presente, la ringraziamo porgendo distinti saluti.

Barbara Raffini

Referente progetto "Illumina il 15 Ottobre"

Associazione APS CiaoLapo ETS

babyloss@ciaolapo.it

3315793112

Claudia Ravaldi

Fondatrice e Presidente

Associazione APS CiaoLapo ETS

Fondazione CiaoLapo ETS



L'associazione CiaoLapo

www.ciaolapo.it

Dal 2006 l'associazione non lucrativa CiaoLapo presta sostegno psicologico e assistenza alle famiglie che affrontano la morte del loro bambino durante la gravidanza e dopo la nascita, per qualunque motivo e a qualunque età gestazionale, fino al primo anno di vita post-natale.

Abbiamo sviluppato un modello di automutuoaiuto in gruppo e di sostegno psicologico che abbiamo promosso e diffuso in 16 regioni italiane e in oltre 150 punti nascita.

Abbiamo svolto oltre cento corsi di formazione gratuita per operatori dell'area materno infantile al fine di promuovere le buone pratiche di assistenza al momento del ricovero.

Promuoviamo la ricerca in campo medico e in campo psicologico attraverso le attività della **Fondazione CiaoLapo ETS** e del recente **Laboratorio congiunto PeaRL** (Perinatal Research Laboratory) con il Dipartimento NEUROFARBA dell'Università degli Studi di Firenze.

In sinergia con gli enti internazionali che si occupano di promozione della salute della mamma e del bambino, promuoviamo le attività di prevenzione sui fattori di rischio evitabili e di sensibilizzazione sociale sugli effetti traumatici del lutto nella coppia e nella famiglia.

In questi diciassette anni di attività abbiamo offerto **sostegno diretto a più di seimila famiglie**, e **formato oltre diecimila operatori** sugli aspetti psicologici e psicosociali dell'assistenza al lutto in gravidanza e dopo la nascita.

Le attività di CiaoLapo sono state recentemente riconosciute a livello mondiale con la nomina della sua Presidente, dott.ssa Claudia Ravaldi, come [Ashoka Fellow 2020](#) da parte della prestigiosa organizzazione internazionale Ashoka che seleziona annualmente un imprenditore sociale innovativo ogni 10 milioni di persone in tutto il mondo.

Da aprile 2022 è attivo un **corso di formazione di 8 ore, completamente gratuito**, riservato agli operatori che lavorano nei reparti di ostetricia, ginecologia e patologia neonatale e a tutti gli studenti e le studentesse che fanno tirocinio durante il percorso universitario negli stessi reparti.

Oltre 2200 operatrici e operatori hanno ottenuto la certificazione: un ulteriore passo avanti per migliorare l'assistenza al lutto perinatale nel nostro paese.